



Carmen Martín Fraile, maquilladora "Una mejor formación cambió el rumbo de mi carrera"

Maquilladora y estilista especializada en peinados de época, aprovechó un despido para intentar la aventura americana... y Hollywood le salió bien. En su currículum figuran "Juego de Tronos" y su reciente nombramiento como miembro de las Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de España. En su faceta como profesora, en San Lorenzo están triunfando sus talleres de "Automaquillaje para la vida laboral".

Cuente a los vecinos quién es Carmen Martín Fraile. Me inicié estudiando un grado medio de peluquería, que por entonces se llamaba formación profesional. Un día conocí a una persona que trabajaba en televisión y me di cuenta de que sentía inquietud por conocer ese sector. Estudié y me comentaron que se necesitaba una maquilladora/peluquera para informativos... y ahí estuve yo lista para presentarme a la entrevista. Me cogieron, trabajé 4 años en Telemadrid, hubo un ERE... y ahora tengo que agradecer haberme quedado sin trabajo, porque me fui a Hollywood, lo que me permitió abrirme camino en la profesión. Regresé y, para no aburrir, salto hasta lo más reciente, que he sido nombrada miembro de la Academia de las Artes y de las Ciencias Cinematográficas de España. También recientemente he trabajado como

maquilladora y peluquera en la última película de Woody Allen. Además, ahora estoy en marcha con mi línea de cursos de Formación.

Maquilladora y estilista especializada en peinados de época, en su currículum figuran trabajos como "Wonder woman", "Juego de tronos"... No habrá sido fácil alcanzar tanta proyección, ¿verdad? No ha sido nada fácil, pero

Nombre: Carmen Martín Fraile
Profesión: Maquilladora y peluquera, divulgadora
Trabaja en San Lorenzo desde... hace un año
De San Lorenzo se queda con... la acogida que me han dado tanto profesional como personalmente

siempre he creído que si los demás podían, yo también. Mis padres no pudieron costearme todos los estudios que hice en Estados Unidos, pero logré estudiar en las mejores escuelas de Hollywood y de Londres, igual que el resto de mis compañeros que venían de familias bien situadas económicamente.

Ha sido nombrada miembro de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de España. ¿Qué supone para su carrera? Para mi carrera supone estar directamente con miembros como productores y directores, en asambleas, reuniones, galas como los Goya... comprometerme, ir a cada sesión de preestreno de película finalizada, entregas de premios, y muchas más cosas que tienen en la agenda de la Academia... Vamos, un no parar, para luego votar en los Goya, y también en los Oscar. Supone más nivel de exigencia a la hora de hacer mi trabajo mucho mejor.

Además, imparte cursos de maquillaje. En San Lorenzo concretamente ha realizado varios... De momento en San Lorenzo imparto "Automaquillaje para la vida laboral". Está muy demandado; tengo lista de espera desde el año pasado, fue un éxito rotundo y tuve que repetirlo. Este año vuelvo con el de automaquillaje y también "Automaquillaje ecológico". Creo que es muy interesante ir concienciándonos de los productos que usamos, y con este taller veremos que los resultados son iguales o mejores que con los productos convencionales.

¿Qué respuesta ha obtenido de las alumnas? La respuesta ha sido máxima puntuación, cosa que no me esperaba. En mis clases introduzco conceptos que las empodera, para que crean en sí mismas, técnicas de *coaching* a la vez que les enseño a potenciar sus rasgos para que aprendan a sacar su mayor partido en su día a día.

¿Qué consejos puede darles para mejorar su imagen a las personas que se enfrentan a una entrevista de trabajo? Que sepan qué empresa es, que la conozcan un poquito en redes y obtengan información; saber si son de vanguardia o clásicos es muy útil a la hora de vestirte más desenfadada o maquillarte y peinarte más natural. Las empresas buscan perfiles diferentes dependiendo de la política de empresa y del sector. Algo que nunca falla es el maquillaje natural, potenciando los ojos (*smoke eyes* muy natural), colorete muy suave y color de labios naturales. Peinado recogido, o despejado de la cara.

¿Qué ha descubierto en San Lorenzo de El Escorial que le aporte en su carrera o vida personal? Gracias a los cursos y talleres a los que yo también me apuntó desde hace al menos cuatro años en Centro de Difusión de la Innovación ha cambiado de dirección mi carrera profesional. Llevo siendo *freelance* 30 años, pero no tenía las herramientas que tengo ahora como emprendedora que soy. Ahora tengo una gran cantidad de información para mejorar mi marca personal y seguir creciendo como profesional. Me ha dado tantas herramientas para ir más rápido en mi objetivo, que tengo 'cero miedos' nm a seguir creando y, sobre todo, me encanta formar parte de la agenda del Centro de Difusión de la Innovación también este año. ■

"Me encanta formar parte de la agenda del Centro de Difusión de la Innovación"

