



Paula López estudiante y atleta

“Quiero ser convocada con la selección absoluta”

A sus 18 años, la sanlorentina Paula López es una de las principales figuras españolas del bádminton en dobles. Recién ascendida a la categoría absoluta, tiene los pies en la tierra y no hace caso a los elogios excesivos: sabe que la clave del éxito está en trabajar para seguir mejorando.

Cuenta a tus vecinos quién es Paula López

Paula López es una joven de 18 años, apasionada del deporte y, gracias a él, ha forjado valores importantes no solo para la vida deportiva, sino también para la vida cotidiana.

¿Cómo empezaste con el bádminton?, ¿por qué este deporte?

Practiqué varios deportes, como el fútbol o la gimnasia rítmica, pero me quedé con el bádminton. Empecé cuando tenía 6 años en la escuela del Polideportivo Municipal. A esa edad hacía gimnasia rítmica, y cuando acaba-

ba tenía que esperar a que mi hermano terminara de entrenar en bádminton. Me llamó la atención, así que el año siguiente me apunté yo. Empecé este deporte porque tanto mis padres como mi hermano lo practicaban, y yo no iba a ser menos.

Esta temporada ha sido brillante: campeona de España sub19 en dobles mixtos, subcampeona sub19 en dobles femeninos, subcampeona en dobles mixtos absolutos.... ¿Cómo gestiona alguien tan joven tanta responsabilidad? En bádminton somos relativamente pocos,

y siempre hay algún favorito donde recae toda la presión. En mi caso, siempre tienes esa mini presión de no conseguir cumplir expectativas; pero si te obsesionas con ello, no cumplirás lo que se espera. Por eso, no me creo mucho lo que me dicen, y trabajo para ser mejor.

La temporada pasada has estado a caballo entre la categoría junior y la absoluta; la próxima temporada “te haces mayor”, ¿qué esperas de tu primer año como absoluta?, ¿cuáles son tus objetivos? Se podría decir que la temporada pasada era como una absoluta más. Este año tengo menos competiciones y por ello, voy a jugar en la máxima categoría del bádminton por equipos, en división de honor, ya que he tenido ofertas de varios equipos de la máxima categoría. Mis objetivos para la temporada que viene son conseguir medalla en el Campeonato de España en dobles mixtos, mejorar el bronce conseguido la campaña pasada en dobles femenino y jugar algún internacional más (si los recursos lo permiten) para mejorar el ranking mundial. A la vez, hacer un buen papel, tanto en división de honor como en aquellos campeonatos que participe para poder ser convocada con la selección española absoluta.

El bádminton es todavía un deporte minoritario, ¿tus éxitos han hecho que sea más conocido en la sierra? ¿te cuenta tu club, el Sierra de Madrid, si hay ahora más afición? La verdad es que sí, algunos amigos de mis padres, cuando me ven me dicen “tú eres la que juega al bádminton” o “te he visto en Facebook”, y gracias a los periódicos locales va siendo poco a poco más conocido. En la escuela cada vez hay más niños que se apuntan; de hecho, para los más pequeños tenemos incluso lista de espera porque no caben todos en el pabellón.

¿Cómo ves la situación del deporte en general entre los niños y jóvenes de la sierra?

Cada vez se ve más gente practicando deporte, ya sea corriendo, andando, montando en bici o en los gimnasios. Y creo que, poco a poco, la gente se va concienciando de todos los beneficios que aporta el deporte, tanto en la salud física como en la mental.

¿Y tu futuro? ¿Va a formar parte de él el bádminton o tienes otros planes? Estoy segura de que el bádminton va a formar parte de mi en el

futuro, pero siempre hay que tener otros planes, porque conseguir grandes cosas en este deporte es muy difícil, especialmente si eres jugadora de dobles (como es mi caso). En España, solo se trabaja en alto rendimiento los individuales, y nosotros, los doblistas, con los recursos que tenemos, estamos dando mucho de qué hablar. Por eso, en un futuro me gustaría ser psicóloga deportiva y seguir ligada al deporte.

¿Cres que en San Lorenzo se facilita la práctica del deporte? Se facilita bastante. De hecho, respecto a tus resultados obtenidos te dan una beca, y te dejan usar de forma gratuita lugares de entrenamiento, como el pabellón o el gimnasio (en mi caso).

¿Qué es lo que más te gusta del municipio?, ¿qué aporta San Lorenzo en tu vida? Es un municipio tranquilo, alejado del estrés de la ciudad. Me aporta comodidad y confianza para llevar a cabo mis entrenamientos, ya que dispongo de un entorno privilegiado.

“En un futuro me gustaría ser psicóloga deportiva y seguir ligada a este mundo”

