

MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

PARA DISFRUTAR TODOS
DE LA

PISCINA

 Hospital Universitario
El Escorial


M.I. AYUNTAMIENTO
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL


M.I. AYUNTAMIENTO
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

A todos los usuarios de las piscinas

Ante la posibilidad de contagio de algunas infecciones virales por contacto directo, como por ejemplo *Molluscum contagiosum*, y problemas de conjuntivitis, sobre todo de la piel y las mucosas, es fundamental que todas las personas que usan las piscinas y los vestuarios tengan muy presentes las siguientes recomendaciones y las cumplan.

Al sospechar padecer infección, deben acudir lo antes posible al médico para que realice el diagnóstico y determine el tratamiento que acorte la enfermedad y evite el contagio.

Es muy importante también que, si se diera el caso de contagio, informen a los responsables de la piscina lo antes posible, para poner en marcha algunas medidas extraordinarias de limpieza exhaustiva de toda la instalación.

Una de las medidas que reduce el contagio es que las personas que presenten lesiones no utilicen las instalaciones (ni piscinas, ni aseos, ni duchas o vestuarios). También deben evitar cualquier deporte de contacto directo y evitar además compartir con otros usuarios ropa, toallas, zapatillas, etc.

Las lesiones deben taparse porque el rascado puede extender las lesiones y facilitar el contagio a otras personas.

MEDIDAS GENERALES HIGIÉNICO-SANITARIAS

EN LAS ZONAS DE VESTUARIOS, DUCHAS, ASEOS Y PISCINAS

Usar la ducha antes de bañarse en las piscinas.

Usar obligatoriamente el gorro de baño y chanclas.

También es muy recomendable usar gafas.

No acceder con calzado de la calle a la zona de playas de las piscinas.

No comer en la zona de playas.

Los acompañantes y visitantes a la piscina solamente podrán permanecer en las zonas destinadas y con accesos específicos, diferentes a los usados por los bañistas.

Para evitar el contagio, ninguna persona afectada por enfermedades contagiosas de transmisión hídrica o dérmica podrá acceder a la zona reservada a los bañistas.